

Gemeinsam statt einsam

ANGEBOTE:
HAGEN &
UMGEBUNG

TELEFONSEELSORGE HAGEN

Die Telefonseelsorge Hagen bietet ein kostenloses, anonymes Beratungsgespräch per Telefon (und oft auch per Chat/Mail) für Menschen in seelischen Krisen, bei Sorgen oder Problemen an, rund um die Uhr und besetzt von ehrenamtlichen Mitarbeitenden. Einsamkeit ist dabei einer der häufigsten Gründe für Anrufe, da viele Menschen dort einfach jemanden zum Zuhören suchen, wenn ihnen im Alltag ein Ansprechpartner fehlt.

Tel: 0800 - 111 0 111
www.telefonseelsorge-hagen-mark.de

START WITH A FRIEND E.V.

„Start with a Friend“ bringt Menschen in Tandems zusammen, die sich regelmäßig treffen, um sich gegenseitig kennenzulernen, gemeinsam Zeit zu verbringen und neue Kontakte zu knüpfen – der nächste Standort ist in Dortmund. Die Initiative wirkt gezielt der Einsamkeit entgegen, indem sie Menschen, die neu in einer Stadt sind oder einfach mehr soziale Anschlüsse suchen, echte Freundschaften und ein unterstützendes Netzwerk ermöglicht.

www.start-with-a-friend.de
dortmund@start-with-a-friend.de

Liebe Interessierte,

Die Integrationsagenturen des Caritasverbandes Hagen e.V. und der AWO UB Hagen-MK sowie das AllerWeltHaus e.V. laden zur neuen Veranstaltungsreihe „Stadt.Raum.Wir“ ein. Mit Filmen, Lesungen und Workshops rund um wechselnde Leitthemen unserer Lebenswirklichkeiten wollen wir Räume für Begegnung und Austausch schaffen – und Themen aus verschiedenen Blickwinkeln beleuchten.

Los geht's im zweiten Halbjahr 2026 mit dem **Thema Einsamkeit**. Sie betrifft Menschen in der Hochhauswohnung genauso wie im Reihenheim, Menschen, die seit Jahrzehnten hier leben, genauso wie die, die erst kürzlich angekommen sind. Kaum ein Thema lässt so wenig Ausnahmen zu – und genau deshalb starten wir damit: Einsamkeit ist kein Randthema, sie geht uns alle an.

Im Anschluss oder während der Veranstaltungen besteht die Möglichkeit, mit Expert:innen zu diskutieren, ins Gespräch zu kommen und sich kritisch weiter mit den Themen auseinanderzusetzen.

Notiert Euch die Termine von **Stadt.Raum.Wir** und seid dabei!

Preise

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei zu besuchen, auch die Kinoveranstaltung.

Reservierung

Kostenfreie Tickets können unter kino@pelmke.de reserviert werden.

Veranstalter

Die Veranstaltungsreihe ist ein Kooperationsprojekt von den Integrationsagenturen des Caritasverbandes Hagen e.V. und der AWO UB Hagen-Märkischer Kreis sowie vom AllerWeltHaus Hagen.

Gefördert vom Caritasverband für das Erzbistum Paderborn e.V. durch den Förderfonds Demokratie und Zusammenhalt.

THEMA:
EINSAMKEIT

Stadt. Raum. Wir.

KINO
Her

LESUNG & TALK
Prof. Dr. Maike Luhmann

THEMENTALK & MITBRING-ABENDBROT
Start with a Friend e.V.

Mehr Infos
www.caritas-hagen.de
www.awo-ha-mk.de
www.allerwelthaus.org



CARITASVERBAND HAGEN E.V.
AWO UB HAGEN-MK
ALLERWELTHAUS HAGEN E.V.

15.9.

17:00 UHR | **FILM**
EXPERTIN: BIRGIT KNATZ,
LEITERIN TELEFONSEELSORGE HAGEN

Her Liebe zwischen Mensch & Maschine

Der einsame Schriftsteller Theodore lebt in einem Los Angeles der Zukunft und verliebt sich nach der Trennung von seiner Frau in Samantha, die weibliche Stimme seines neuen KI-Betriebssystems. Aus der ungewöhnlichen Freundschaft wird eine echte Liebesbeziehung, doch je mehr Samantha über sich hinauswächst, desto deutlicher werden die Grenzen einer Liebe zwischen Mensch und Maschine. Spike Jonze erzählt einfühlsam von Einsamkeit, Intimität und der Sehnsucht nach echter Verbindung im digitalen Zeitalter.

Im Anschluss an den Film kann mit unserer Expertin Birgit Knatz, Leiterin der Telefonseelsorge Hagen mit langjähriger Erfahrung in der psychosozialen Beratung, die Frage, ob und wie Künstliche Intelligenz Einsamkeit begegnen kann, vertieft werden.

USA 2013. Regie: Spike Jonze. Spielfilm 126 Min.

Kino Babylon
Pelmkestr. 14



© Tim Kramer

7.10.

18:30 UHR | **LESUNG & TALK**
GAST: PROF. DR. MAIKE LUHMANN
MODERATION: TANJA MONSE

Einsamkeit Warum sie uns alle betrifft

Sind wir heute einsamer denn je – oder wird nur endlich offener darüber gesprochen? Die Psychologieprofessorin Maike Luhmann forscht seit fünfzehn Jahren zum Thema Einsamkeit. Sie geht der Frage nach, wann Einsamkeit gefährlich wird, ob das Leben in der Stadt tatsächlich einsamer macht als auf dem Land und was an der vielzitierten „Einsamkeit der jungen Männer“ wirklich dran ist. Auch die Rolle der Digitalisierung nimmt sie kritisch in den Blick und fragt, wie eine Gesellschaft aussehen müsste, die besser vor Einsamkeit schützt. Fundiert und klar stellt Luhmann eins der großen Themen unserer Zeit vor.

Maike Luhmann, geb. 1981, ist Professorin für Psychologische Methodenlehre an der Ruhr-Universität Bochum und Deutschlands bekanntester Einsamkeitsforscherin. Als Teil des Kompetenznetzes Einsamkeit berät sie die Bundesregierung bei ihrer Strategie zur Bekämpfung von Einsamkeit.

Johanniskirche
Frankfurterstr. 100

Anmeldung nicht erforderlich,
aber empfohlen.



3.11.

17:00 UHR | **WORKSHOP**
GÄSTE: ROMAN SCHWARZKOPF &
DIANA GRACIELA JIMENEZ TREJO,
START WITH A FRIEND E.V.

Thementalk Wege aus der Einsamkeit

Einsamkeit hat viele Gesichter – und ebenso viele Ursachen. Junge Menschen kämpfen mit Leistungsdruck, Alleinwohnen und den Nachwirkungen der Pandemie, Ältere mit Verlust, Distanz zur Familie und schwindender Mobilität. Eine einzige Lösung gibt es nicht. Was aber hilft: echte Begegnung. Raus aus den eigenen vier Wänden, neue Menschen kennenlernen, sich verbunden fühlen. An diesem Abend stellt sich u.a. der Verein Start with a Friend e.V. vor und zeigt in seinem Thementalk Ideen, Impulse und Wege aus der Einsamkeit auf.

Zum gemütlichen Ausklang laden wir zum **Mitbring-Abendbrot** ein: Bringen Sie gerne etwas mit, das Sie mit anderen teilen möchten. Für Getränke ist gesorgt.

Die Veranstaltung wird **hybrid** in Kooperation mit Start with a Friend e.V. und der VHS Hagen angeboten.

Villa Post, VHS
Schwanenstr. 6-10

Anmeldung nicht erforderlich,
aber empfohlen.



20.2.

10-16 UHR | **WORKSHOP MIT**
RUTH GALLER

Menschenwürde und Scham

Scham ist eine mächtige, fast allgegenwärtige Emotion. Dieser Workshop macht die Zusammenhänge zwischen Scham und Menschenwürde sichtbar, um Botschafter*innen der Würde zu werden.

AWO Begegnungsstätte, Böhmerstraße 11

18.3.

18 UHR | **FILM**

Eine Frage der Würde

Der preisgekrönte fesselnde Thriller und aufwühlendes Sozialdrama zeigt eindringlich, wie eng Scham, Armut und Menschenwürde miteinander verwoben sind.

Kino Babylon, Pelmkestr. 14

15.4.

18 UHR | **LESUNG & TALK**
MATTHIAS KREIENBRINK
MODERATION: KATHARINA ESSER

Scham

Matthias Krienbrink zeigt in seinem Buch „Scham“, wie Scham entsteht und in welchen Bereichen sie besonders häufig auftritt, und lässt dabei Menschen zu Wort kommen, deren Leben von Scham geprägt wurde.

Ma(h)lzeit, Caritas, Bergstr. 83

VORSCHAU
2027 | Q1
SCHAM &
WÜRDE

